



Programm

Januar 2021 bis Juli 2021

Sobald die Anmeldung bei uns eingegangen ist, werden wir Ihnen eine Bestätigung zukommen lassen. Bei Nichterscheinen müssen die Kosten vollumfänglich übernommen werden. Wenn Sie nichts von uns hören, findet der Anlass statt und wir treffen uns am jeweiligen Treffpunkt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die vom BAG vorgegebenen Massnahmen sind Voraussetzung für die Durchführung. Jede Teilnehmerin ist für Maske und Desinfektionsmittel selber verantwortlich.

Führung durch den Liestaler Wald

Samstag, 30. Januar 2021

Zeit: 15:00 bis ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz der Psychiatrie Baselland
Kosten: Fr. 10.00 / Person

Anmeldung: bis 15. Januar 2021 über Homepage www.frauenverein-liestal.ch oder telefonisch bei Franziska Scherer, Tel 061 901 14 64

So spannend und so nah.....

Weshalb immer weit reisen, wenn das Schöne vor der Tür ist? Bei einem erholsamen Spaziergang durch den Liestaler Wald werden wir so einiges erfahren über die Flora und Fauna. Zum Schluss wollen wir mit einem Punsch aufs neue Jahr anstossen und gemütlich den Samstagnachmittag ausklingen lassen. Herzlich willkommen sind alle Familienmitglieder und Freunde! Was es dazu braucht: Neugier, dem Wetter angepasste Bekleidung, alles andere kommt von selbst.....

Waldbaden

Samstag, 13. Februar 2021

Zeit: 08:50 bis 11:30 Uhr
Treffpunkt: Psychiatrische Klinik Liestal, Haupteingang
Kosten: Fr. 15.00 / Person
Mitbringen: gutes Schuhwerk, Regenschutz, kl. Rucksack, Getränk

Anmeldung: bis 5. Februar 2021 über Homepage www.frauenverein-liestal.ch oder telefonisch bei Nadège Siebenpfund, Tel 079 388 83 23

Achtsam in der Natur unterwegs: „Waldbaden“ in Liestal
Die Natur einmal anders erleben mit Achtsamkeit und Meditation.

Wir üben gemeinsam und spielerisch einfache und alltags-taugliche Achtsamkeitsübungen sowie Meditationen ein. Die Natur und der Wald unterstützen uns dabei auf einzigartige Weise. Wir öffnen unsere Sinne, sammeln Kraft und Energie. Ein Waldspaziergang wirkt positiv auf Nerven-, Hormon- und Immunsystem. Stille und das sanfte Grün beruhigen Körper und Geist und wir fühlen uns stabiler.

Es ist möglich an allen Veranstaltungen „Waldbaden“ teilzunehmen, nur an einem. Wie es einem beliebt.

Führung Regierungsgebäude

Dienstag, 9. März 2021

Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang des Regierungsgebäudes
Kosten: wird offeriert durch den Kanton Basel-Landschaft
Teilnehmerzahl auf 20 Personen beschränkt

Anmeldung: bis 2. März 2021 über Homepage www.frauenverein-liestal.ch oder telefonisch bei Franziska Scherer, Tel 061 901 14 64

WO wird regiert, WER regiert und viele weitere Hintergrundinformationen

Anlässlich einer Führung erhalten wir einen Einblick in den zentralen Ort der politischen Entscheide für den Kanton Basel-Landschaft und die Stadt Liestal. Wir erfahren auch interessante Hintergrund-Geschichten rund um die Räumlichkeiten des Regierungsgebäudes.

Nach der Führung steht es uns offen, noch etwas gemeinsam trinken zu gehen und uns über das Gesehene und Gehörte auszutauschen oder einfach nur den Tag in guter Gesellschaft ausklingen zu lassen.

Waldbaden

Freitag, 12. März 2021

Zeit: 08:50 bis 11:30 Uhr
Treffpunkt: Psychiatrische Klinik Liestal, Haupteingang
Kosten: Fr. 15.00 / Person
Mitbringen: gutes Schuhwerk, Regenschutz, kl. Rucksack, Getränk

Anmeldung: bis 5. März 2021 über Homepage www.frauenverein-liestal.ch oder telefonisch bei Nadège Siebenpfund, Tel 079 388 83 23

Details siehe Waldbaden im Februar 2021

Waldbaden

Samstag, 17. April 2021

Zeit: 08:50 bis 11:30 Uhr
Treffpunkt: Psychiatrische Klinik Liestal, Haupteingang
Kosten: Fr. 15.00 / Person
Mitbringen: gutes Schuhwerk, Regenschutz, kl. Rucksack, Getränk

Anmeldung: bis 9. April 2021 über Homepage www.frauenverein-liestal.ch oder telefonisch bei Nadège Siebenpfund, Tel 079 388 83 23

Details siehe Waldbaden im Februar 2021

**Auf Entdeckungstour
entlang der Ergolz****Mittwoch, 2. Juni 2021**

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr
Treffpunkt: beim TCS Füllinsdorf (Uferstrasse 10, Füllinsdorf)
Kosten: Fr. 10.00 pro Person
Interessierte Schulkinder sind herzlich willkommen.
Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.

Anmeldung: bis 28. Mai 2021 über Homepage
www.frauenverein-liestal.ch oder telefonisch bei
Andrea Candolfi, Tel. 061 921 40 15

Wir entdecken das Flussufer

Frau Maria Flury aus Frenkendorf, Kräuterexpertin, nimmt uns mit auf einen Spaziergang entlang der Ergolz.

Zusammen entdecken wir die spannende Tier- und Pflanzenwelt des Flussufers. Frau Flury zeigt uns, welche Pflanzen welche Wildbienen, Schmetterlinge oder andere Insekten anlocken und erklärt uns faszinierende Zusammenhänge der Natur sowie wie wir Insekten fördern und Ihnen ein Überleben sichern können.

**Vorankündigung
Jahresversammlung****NEU****Mittwoch, 16. Juni 2021**

Zeit: 18.45 Uhr
Sie erhalten die Einladung zu einem späteren Zeitpunkt.

Waldbaden**Freitag, 2. Juli 2021**

Zeit: 08:50 bis 11:30 Uhr
Treffpunkt: Psychiatrische Klinik Liestal, Haupteingang
Kosten: Fr. 15.00 / Person
Mitbringen: gutes Schuhwerk, Regenschutz, kl. Rucksack, Getränk

Anmeldung: bis 25. Juni 2021 über Homepage
www.frauenverein-liestal.ch oder telefonisch bei
Nadège Siebenpfund, Tel 079 388 83 23

Details siehe Waldbaden im Februar 2021

Nuglar Gärten**Dienstag, 6. Juli 2021**

Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Neumatt, Nuglar
Kosten: Fr. 15.00 / Person
Mindestanzahl 15 Personen

Anmeldeschluss: bis 29. Juni 2021 über Homepage
www.frauenverein-liestal.ch oder telefonisch bei
Franziska Scherer, Tel 061 901 14 64

Alle sprechen von Nachhaltigkeit, hier wird sie gelebt

Ganz auf die Natur abgestimmt, werden hier Gemüse und Früchte in Demeter-Qualität angebaut.

Wissenswertes über die Wichtigkeit einer nachhaltigen Bodenbearbeitung, wer bestimmt was wir essen (Saatgut), wie funktioniert eine solidarische Landwirtschaft und der Einfluss von regionalen und saisonalen Lebensmitteln auf die Ökobilanz werden uns auf eine anschauliche Art und Weise erklärt. Alle werden mit neuen Erkenntnissen nach Hause gehen und das Erfahrene gleich bei sich umsetzen können.

Der Gang durch den Garten findet bei jeder Witterung statt.

Wöchentliches Angebot

Brockenstube**Verkauf und Warenannahme**

Jeden Donnerstag von 15:00 – 19:00 Uhr
Jeden letzten Samstag im Monat, von 09:00 – 13:00 Uhr
In den Schulferien bleibt die Brockenstube geschlossen.
Ort: Werkhof Rosen, Nonnenbodenweg, Liestal

Bei uns finden Sie Haushaltartikel, Geschirr, Kleider, Schuhe, Nippsachen, Lampen, Spielsachen, Bücher, Bilder, Schallplatten, Kleinmöbel, manchmal auch Raritäten und Trouvaillen.

Wir räumen keine Wohnungen und Häuser, holen aber alles für uns Brauchbare bei Ihnen ab.

Der Reinerlös kommt gemeinnützigen Institutionen in Liestal zugute.

Rufen Sie uns an:

Astrid Kurt, Tel. 061 922 16 72 oder www.frauenverein-liestal.ch

Spielgruppe Heugumper

Die Spielgruppe des Frauenvereins Liestal wird von erfahrenen Spielgruppenleiterinnen geführt. Da wird gespielt, gesungen, gelacht, gemalt, gebastelt, erzählt, zugehört und ausprobiert.

Herzlich willkommen sind **Kinder im Alter von 2 ½ bis 4 Jahren**, welche im Sommer 2021 und 2022 in den Kindergarten kommen.

Die Spielgruppe wird täglich von Montag bis Freitag, jeweils von 08.30 Uhr bis 11.00 Uhr angeboten (ausser in den Schulferien)
Lokalität im Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten in Liestal

Mehr erfahren Sie unter www.frauenverein-liestal.ch
oder telefonisch bei Annekäthi Lüthy, Tel. 061 921 50 79

Zurzeit haben wir noch freie Plätze!

Mailadressen erfassen:

AUFRUF →	<p>*****</p> <p>Geschätzte Mitglieder Gerne würden wir unsere Datenbank mit den E-Mail-Adressen ergänzen. Bitte senden Sie uns Ihre E-Mail-Adresse an: finanzen@frauenverein-liestal.ch</p> <p>Herzlichen Dank! Wir versichern Ihnen, dass diese Adressen nur für den internen Gebrauch des Frauenverein Liestal verwendet werden.</p> <p>*****</p>
-----------------	---